



N°1 - Mars 2026



La gazette conviviale LGC

Quand la solidarité s'écrit au présent

Sous le signe de la solidarité et de la convivialité à l'Espace Convivial de Waterloo

Découvrez comment cet espace chaleureux rassemble les Waterlooïtois-ses autour de valeurs d'entraide et de partage

Cette gazette a pour vocation de partager des expériences, des astuces du quotidien, des réflexions sincères et des parcours parfois discrets, mais toujours riches de sens. On y parle d'avenir sans grands discours, de débrouillardise, d'entraide, de reconstruction. De ces petits pas qui comptent. On y parle de sagesse glanée au fil des années, de solidarité concrète, de ces gestes simples capables d'éclairer une journée.

On y parle de la vie telle qu'elle est, avec ses défis, ses doutes, mais aussi ses élans.

À travers ces pages, nous n'avons pas l'ambition d'expliquer ni de convaincre. Nous ne cherchons pas à imposer un point de vue, ni à livrer une vérité toute faite. Cette gazette se veut un espace d'échange où chacun peut se reconnaître, un lieu où les idées circulent, se croisent et se complètent. Il s'agit d'ouvrir un dialogue. D'inviter à réfléchir ensemble. D'apprendre les uns des autres.

Elle n'existerait pas sans les voix, les expériences et les regards qui la nourrissent. Elle grandira au fil des éditions, comme grandissent les idées lorsqu'on les met en commun : doucement, naturellement, mais solidement.

Prenez le temps de la parcourir. Souriez à une astuce. Et si, en la lisant, une idée nouvelle vous traverse... Si une envie d'écrire, de partager ou de réagir naît en vous... Alors la boucle se poursuit. Elle est née grâce à vous. Elle continue avec vous.

Wivine Mayaya

“

Le superflu de l'un est l'essentiel de l'autre

L'essentiel de l'un est le superflu de l'autre

”

Depuis bientôt douze ans, l'Espace Convivial de Waterloo (ECW) accompagne des personnes en difficulté de notre commune avec une conviction simple: aider sans juger, soutenir avec dignité et créer du lien. L'ECW est une ASBL créée en 2014 par Wivine Mayaya. Dès le départ, l'objectif était clair: mettre en place une structure de proximité, accessible, pensée pour les Waterlooïtois et Waterlooïtoises.

Lorsque l'épicerie sociale a vu le jour, aucun dispositif de ce type n'existait à Waterloo. Après avoir consulté les acteurs sociaux et observé ce qui se faisait ailleurs, nous avons ouvert nos portes en 2014, avant la création officielle en 2015.

Au départ, il s'agissait de permettre à des familles d'accéder à une alimentation de qualité à prix réduit, dans un cadre respectueux. Les personnes paient une contribution solidaire (CS). Elles choisissent leurs produits. Elles font leurs courses comme tout le monde. Parce que la dignité n'est pas un détail, mais une base. Très vite, nous avons compris que manger ne suffisait pas. Derrière un panier, il y a une situation, une inquiétude, parfois une urgence. Les familles viennent aussi avec des problématiques administratives, juridiques, scolaires, médicales ou liées au logement. L'aide alimentaire est devenue une porte d'entrée vers un accompagnement plus global. Nous écoutons. Nous orientons. Nous suivons les situations. Parfois une solution se dessine. Parfois seulement une étape. Mais nous avançons.

Pour accompagner des situations qui nécessitent une expertise spécifique. Nous collaborons avec plusieurs professionnels de première ligne que nous remercions, et que nous souhaitons citer ici :

- Boris JACOBS - Médecin généraliste (Waterloo)

- Patrick HUGET - Avocat: droit des étrangers (Bruxelles)

- Vincent DECROLY - Juriste, coordinateur du service d'aide juridique "Infor-droits" - Free Clinic (asbl) (Bruxelles)

- Bernard CLÉMENT - Avocat
Droit patrimonial de la famille, propriété, servitudes et autres droits réels, baux à loyer. (Braine l'Alleud)

- Göran VANDERPUT - Assurance Union Financière (intermédiaire en assurance) (Bruxelles)

- Catherine NEPPER - Bureau d'avocat GDD
Droit du travail, droit des étrangers, droit familial (Bruxelles)

- Bruno BALTHAZAR - Avocat: Famille Succession Civil Pénal Circulation routière Fiscal Jeunesse (Waterloo)

Nous faisons appel à ce réseau lorsque les situations nécessitent une expertise particulière. Leur disponibilité et leur accompagnement renforcent concrètement notre action.

C'est d'ailleurs ce travail de terrain et cet accompagnement global qui ont conduit à la reconnaissance de l'ECW comme Initiative Locale d'Insertion (ILI), par la Région wallonne. Si l'ECW a pu grandir et s'ancrer durablement dans la commune, c'est aussi grâce à l'engagement fidèle des bénévoles. Leur présence, leur sérieux et leur humanité font toute la différence. Nous avançons dans la même direction, avec la même exigence et le même respect des personnes. Sans eux, rien ne serait possible.

Comment devenir bénéficiaire?

Un premier rendez-vous obligatoire avec Wivine MAYAYA permet d'évaluer la situation de chaque personne (familiale, financière, administrative) pour définir l'aide la plus adaptée. À l'issue de cet entretien, une carte d'accès temporaire est délivrée. Ce passage obligatoire garantit un suivi cohérent et personnalisé pour chaque demande d'accompagnement. L'Espace convivial de Waterloo se veut avant tout un lieu d'accueil chaleureux, où chacun avance à son propre rythme.

Pour plus d'informations:

infos.ecwaterloo@gmail.com Wivine Mayaya : 0465 92 73 66

Au fil du temps, l'ECW est devenu un lieu de rencontres où se croisent des parcours, des talents et des cultures variés. De ces échanges informels est née une évidence : donner une autre forme à ces paroles, non pour convaincre, mais pour partager et mettre des histoires en lumière. C'est ainsi qu'est née la Gazette — par vous, et pour vous.

Interview de Wivine M. par Marie-Laure F.



BIEN PLUS

QU'UNE EPICERIE

UN LIEU DE VIE



L'année 2025 a été marquée par une mobilisation constante, des actions solidaires régulières et de nombreux moments de convivialité au sein de l'asbl.

Tout au long de l'année, l'association a continué ses engagements essentiels avec la distribution mensuelle de colis alimentaires chaque premier mardi du mois et de paniers étudiants chaque premier jeudi du mois, permettant de soutenir durablement les familles et les jeunes.

En février, l'ECW a célébré la Saint-Valentin avec une action spéciale proposant des produits de qualité à petits prix.

Mars a été empreint d'émotion avec la perte d'être chers pour l'ASBL, Abdeslam Boulbayem époux de la défunte Naïma, ainsi que Marie-Jeanne Lambiotte.

Le printemps a apporté son lot de moments forts : la fête de Pâques en avril, la fête des mères en mai, suivie d'une représentation théâtrale intitulée « Et si on prenait le temps », symbole de partage et de réflexion collective.



Pièce de l'ECW, "Et si on prenait le temps" - 2025

En juin, la Fête des pères a rassemblé les familles, et un moment convivial a été organisé autour de Christian, célébrant les 75 jours de marche vers Compostelle. L'été a été particulièrement dynamique : la fête nationale de l'ECW en juillet. La 8ème "opération rentrée scolaire" en août. Cette opération permet à toutes les familles d'alléger les frais liés à la rentrée scolaire grâce à la participation de nombreux dons de waterlootois. Au début du mois d'août, un concours sous forme de quiz est distribué aux enfants du primaire.

Du 29 mars au 11 juin 2025, Christian a marché 75 jours en l'honneur de ses 75 ans. Il était parrainé et le milier de kilomètres parcouru a permis de récolter 3000 euros pour ECW. Un geste généreux, symbolique.



Christian - Trophée de la bourgmestre de

L'automne a continué sur cette lancée avec des moments de joie pour les enfants, notamment grâce à un congélateur rempli de hamburgers en octobre, ainsi que l'inventaire annuel et le lancement d'un nouvel atelier théâtre en novembre.

Enfin, le mois de décembre a clôturé l'année avec la 8e édition de l'Opération Magie de Noël pour tous : Les enfants écrivent des lettres au père Noël qui seront transmises aux lutins(es). La distribution de 179 repas de Noël s'est faite grâce à de généreux dons. La visite du Père Noël réjouit tous les enfants.



L'année 2025 restera une année riche en émotions pour l'ECW, placée sous le signe de la solidarité, de l'engagement bénévole et du vivre-ensemble.

2026 - Zoom sur le premier trimestre.

l'ECW poursuivra l'ensemble de ses activités sur la même dynamique qu'en 2025. Les actions, événements et rendez-vous qui ont rythmé l'année écoulée seront reconduits, toujours avec le même objectif : soutenir, rassembler et créer des liens.

Marie Laure & Sandra

Rencontre avec Mamita, bénévole

Une vie de cœur, de travail et de solidarité

Mamita est d'origine espagnole, plus précisément madrilène et fière de l'être. Arrivée en Belgique en 1962, elle a travaillé dès son arrivée, notamment comme technicienne de surface, dans un contexte d'immigration où il fallait avant tout avoir le courage de travailler et de s'adapter.

Après le décès de son mari, un jour, elle entend parler de l'épicerie sociale de Waterloo. Curieuse et animée par l'envie d'aider, elle pousse la porte pour demander si elle peut devenir bénévole.

Cela fait aujourd'hui 12 ans qu'elle s'y engage avec constance et générosité.

Mamita aime profondément son travail de bénévole. "Ce bénévolat m'a permis de m'épanouir, de me sentir utile et de continuer à être actrice de la société." dit Mamita.

Aider les personnes en difficulté est pour elle une évidence, presque une mission du cœur.

Grâce à l'épicerie sociale, elle explique aussi qu'elle mange correctement et peut même offrir de petits gâteaux lorsqu'elle reçoit sa famille. Mamita est maman de trois en-



Mamita*

Une anecdote qui fait sourire

À l'épicerie sociale, Mamita raconte en riant qu'un jour, un bénéficiaire lui a très sérieusement demandé si elle travaillait « depuis l'ouverture du magasin en 1900 ».

Elle lui a répondu, malicieuse : « Non, mais presque ! Et toi, tu reviens quand pour faire du bénévolat avec moi ? »

Fous rires garantis.

Aujourd'hui, Mamita est bien plus qu'une bénévole : elle est un repère, une voix de sagesse, un pilier de l'épicerie sociale. Des personnes comme elle sont rares. Elles méritent d'être protégées, valorisées et chéries.

à l'épicerie sociale.

Paroles de vie, voix de sagesse

fants dont une fille et 2 garçons. Elle est également grand-mère et arrière grand-mère comblée.

Une femme de caractère et de valeurs

Mamita a un caractère bien trempé. Elle le dit avec franchise : « je n'aime pas la paresse ! »

Pour elle, quand on s'engage, que ce soit comme bénévole ou dans la vie, on le fait sérieusement.

Être présent, participer, échanger, créer du lien humain : voilà ce qui compte.

Mais derrière cette fermeté se cache une grande bienveillance. Mamita veut pousser les gens à rester sociables, à ne pas se refermer sur eux-mêmes. Elle observe que, avec le temps, beaucoup perdent ce lien humain essentiel. Pour elle, il faut la cultiver, la préserver.

Elle rappelle aussi quelque chose d'important :

« Quand on est fatigué ou dépassé, il faut savoir s'arrêter. Se respecter soi-même pour pouvoir respecter les autres. »

Mamita insiste sur l'égalité entre les êtres humains.

Peu importe la fonction ou la hiérarchie : nous sommes tous sur le même pied d'égalité.

Une sagesse rare

Mamita dit « avant de juger quelqu'un au caractère difficile, il faut chercher à le comprendre. »

« Derrière une attitude dure se cachent souvent des blessures profondes, non guéries.

L'humain doit passer avant le jugement. »

Très sensible à la cause animale, elle ne peut s'empêcher d'aider lorsqu'elle croise un animal en difficulté. Elle partage son quotidien avec ses chats, compagnons fidèles.

Mamita est née le 18 juin et fêtera cette année ses 90 ans.

Une longévité qui force le respect.

Esther N.

Petit budget, grandes idées

Recettes et partages autour des légumes que l'on trouve à l'Épicerie sociale



À l'épicerie sociale, les légumes ne sont pas seulement des aliments : ils sont aussi porteurs de souvenirs, de cultures et de récits. En échangeant avec les bénéficiaires, j'ai découvert

Le pak choï (patchoui)

Bilal m'a expliqué que le pak choï se cuisine très facilement. Il se marie parfaitement avec le poisson, notamment dans des potages d'inspiration asiatique. Coupé en petits morceaux, il peut aussi être sauté avec des nouilles, de l'ail et un filet d'huile. D'autres bénéficiaires m'ont confié qu'il peut également être intégré dans une quiche, version plus européenne.

Le potimarron

Rose m'a expliqué sa manière de préparer le potimarron. Elle le cuisine souvent en potage, légèrement relevé avec des épices douces. D'autres personnes le préfèrent rôti au four, coupé en cubes, avec un peu de beurre ou de l'huile d'olive.

Le chou-fleur

Le chou-fleur se prête à de nombreuses recettes. Leïla conseille de le blanchir dans de l'eau salée, puis de le tremper dans de l'œuf avant de le faire revenir. D'autres bénéficiaires le préfèrent en potage, simple et nourrissant, surtout en période hivernale.

Le navet blanc

Selon Leïla, le navet blanc peut se préparer comme le petit navet rond : en potage ou simplement sauté. Caramélisé doucement avec un peu de beurre, il devient fondant et savoureux. Certains le cuisinent également en accompagnement, avec des herbes fraîches.

Une anecdote qui fait sourire

Un jour, lors d'une discussion autour du potimarron, un bénéficiaire m'a raconté qu'il avait confondu ce légume avec une courge décorative et l'avait gardé des semaines sur sa table avant d'oser le cuisiner. Depuis, il en fait l'un de ses potages préférés ! Ces échanges montrent combien la cuisine est sujet de partage, où les cultures se rencontrent et s'enrichissent.

Esther N.

Point santé

Survivre au froid

«Ma potion miracle»

Quand la gorge gratte ou que le rhume arrive, beaucoup d'entre nous font la même chose. Du thym infusé dans de l'eau chaude, une cuillère de miel quand la boisson est tiède, un peu de citron... et on boit bien chaud, ça désinfecte et ça apaise. Je jure que ça soulage, surtout quand on en boit plusieurs fois par jour, au calme.

«Recette de grand - mère»

Quand le nez est complètement bouché, ma grand-mère sortait toujours cette méthode. Un bol d'eau chaude, quelques gouttes d'eucalyptus, une serviette sur la tête et on respire doucement. Ou la version plus moderne, se tartiner du Vicks sur le torse, les tempes et le dos : Cela aide à dégager les voies respiratoires.

« Nous, en Ukraine, on s'habille en couches »

Selon Mariia, il vaut mieux superposer les vêtements plutôt que d'en mettre un seul très épais.

Une couche fine près du corps, une couche chaude, puis une couche extérieure si besoin.

Cela permet de garder la chaleur sans transpirer et d'être plus à l'aise. « Les gestes simples font la différence »

Se laver les mains régulièrement reste l'un des moyens les plus efficaces pour éviter de se refiler les virus.

« Parfois, il faut juste accepter de ralentir »

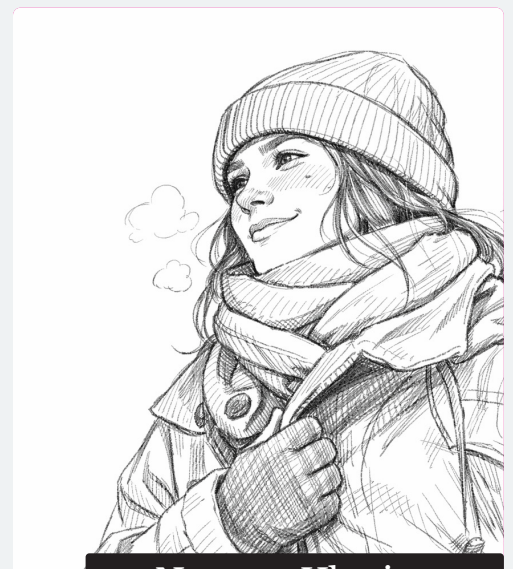
Parfois le corps nous demande seulement de faire une pause

Quand le corps est fatigué, le mieux est souvent de ralentir.

Rester au chaud, porter des vêtements confortables, dormir plus, se poser avec un plaid et un film....

Le repos aide le corps à faire son travail.

Marie-Laure F.



Nous en Ukraine

on s'habille

en couches



ASTUCES DE RAT BUDGET DE ROI

Prévoir, c'est éviter les dépenses inutiles
Même simplement, c'est déjà faire un grand pas
vers une gestion plus sereine de son argent.

Ce mois-ci, dans cette rubrique, nous vous proposons de parler du plan de budget. Prévoir son budget, ce n'est pas se priver, mais mieux organiser son argent pour éviter les dépenses inutiles et les mauvaises surprises en fin de mois.

(1) revenus : salaire, allocations, pension ou autres aides.

(2) Les dépenses fixes, celles qui reviennent chaque mois: loyer et factures (téléphone, eau; gaz; électricité).

(3) Les dépenses variables: courses, transports, pharmacie et petits plaisirs du quotidien.

Tenir un plan de son budget permet de mieux voir où va son argent, d'anticiper les imprévus et, quand c'est possible, de mettre un petit montant de côté. Un simple tableau suffit pour y voir plus clair. À la fin du mois, comparer le budget prévu aux dépenses réelles permet de repérer où l'on

peut ajuster, réduire certains frais et améliorer son budget mois après sa gestion petit à petit..

Prévoir un peu, c'est déjà avancer vers plus de sérénité moins de surprises en fin de mois et un sommeil léger.

Exemple de plan de budget mensuel : Je gagne 1250€.

Marie-Laure F.

	Montant prévu	Montant réel
Revenus	1250	1250
Loyer	550	550
Electricité / Gaz / Eau	110	110
Telephone / Internet	45	50
Courses	125 (à l'épicerie sociale)	110
Transports / Voiture	40	60
Loisirs	20	0
Imprévus	25	100
Total (montant restant)	335	270

La réforme du chômage.

Le gouvernement fédéral actuel, l'Arizona, a réformé (modifié) la réglementation relative aux allocations de chômage pour les prochaines années.

Plus ou moins 180 000 personnes seront touchées, voici donc un récapitulatif de la situation.

Quelle est cette nouvelle réforme ?

- Les Allocations de Chômage Désormais limité à 24 mois, c'est-à-dire 2 ans. Ces deux années se composent d'une période de base de 12 mois ainsi qu'une période complémentaire de 12 mois, cette dernière période est accordée en fonction du passé professionnel.

- Les Allocations d'Insertions Accordées après les études sur inscription comme chercheur d'emploi auprès du service régional de l'emploi FOREM, sont limitées à une durée maximale d'un an. Les mesures de changement ont été mises en place à partir du 1er juillet 2025 et prendront officiellement place à partir du 1er mars 2026, date à laquelle les conditions d'accès à ces allocations seront également revues.

Questions fréquentes :

Je perçois des allocations de chômage, comment vais-je être informée d'éventuels changements ?

Depuis le 15 septembre 2025, l'ONEM (Office national de l'emploi) fait circuler par vagues (étalées sur plusieurs mois) des courriers s'adressant aux concernés. Ceux-ci vous informeront donc de la fin de votre allocation. Dans le cas où vous avez introduit une nouvelle demande durant la période de transition (1er juillet 2025 au 1er mars 2026), vous recevrez une lettre de votre organisme de paiement (syndicat ou CAPAC (Caisse auxiliaire de paiement des allocations de chômage) qui vous informera de votre situation ou des démarches à entreprendre.

Y a-t-il des personnes pour qui la limitation dans le temps ne sera pas appliquée ?

Il existe six catégories de personnes pour qui cette limite de temps ne sera pas d'application :

- Les demandeurs d'emploi avec une allocation de sauvegarde ;

Les demandeurs d'emploi avec une allocation du travail des arts ou les anciens travailleurs des arts qui sont concernés par le filet de sécurité ;

- Les travailleurs des ports, les pêcheurs de mer, les débardeurs et les trieurs de poissons reconnus ;

Les demandeurs d'emploi qui relèvent du régime de chômage avec complément d'entreprise (RCC) ;

- Les demandeurs d'emploi âgés de plus de 55 ans avec un passé professionnel de plus de 30 ans.

D'ici 2030, le passé professionnel requis sera de 35 ans ;

- Les travailleurs en situation de handicap qui sont occupés sans interruption depuis le 1er juillet 2004 dans un atelier protégé



avec maintien du droit aux allocations.

Un maintien temporaire du droit à l'allocation se fera pour deux catégories de personnes:

- Les chômeurs ayant commencé une formation dans un métier en pénurie avant le 1er janvier 2026 et qui sont dispensés de la disponibilité pour le marché de l'emploi (à condition que la dispense soit maintenue durant la formation) ;

- Les travailleurs à temps partiel qui bénéficient, au moment de la fin du droit aux allocations de chômage, d'une allocation de garantie de revenus (AGR), peuvent continuer à en bénéficier tant que leur occupation reste au moins à mi-temps.

Je suis touchée par la fin du droit à l'allocation de chômage, vers qui/quoi puis-je me tourner ?

Si vous avez besoin d'une aide sociale : prendre contact avec le CPAS de la commune dans laquelle vous êtes domiciliée. Celui-ci évaluera votre situation afin de déterminer si vous avez droit à une aide. Vous pouvez également introduire une première demande d'aide sur le site cpasonline.be. Si vous souhaitez reprendre le travail ou suivre une formation : se tourner vers votre service régional de l'emploi : le Forem en Wallonie, Actiris en Région Bruxelles-Capitale, le VDAB en Flandre et l'ADG en région germanophone.

En cas de questions, vous pouvez contacter :

La CAPAC : par téléphone au 02 225 25 25 ou aller directement dans un de leurs bureaux (le plus proche de Waterloo : Chaussée de Bruxelles 78, 1400 Nivelles) ;

L'ONEM : par téléphone au 02 515 44 44, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00 (jours ouvrables) ou directement via le formulaire de contact disponible sur leur site web : onem.be

Le logement : s'informer, chercher et parfois sourire. Trouver un logement n'est pas évident. Entre les démarches, les visites et les conditions à remplir, la recherche peut parfois sembler décourageante.

Pourtant, elle réserve aussi son lot de situations inattendues et parfois même amusantes.

Une anecdote qui fait sourire

Un bénéficiaire de l'épicerie sociale nous a récemment raconté une anecdote qui résume bien certaines réalités du logement, avec humour:

Lors d'une visite d'appartement, tout semblait parfait : lumineux, bien situé, calme. Au moment de conclure, le propriétaire précise très sérieusement : « ici, on accepte les chats, mais uniquement s'ils sont discrets. » Un silence s'installe, puis la question tombe :

Et comment sait-on si un chat est discret ?

Réponse, tout aussi sérieuse : S'il ne se plaint pas. Depuis, nous cherchons encore le chat capable de signer une clause de discrétion dans un bail. Parce que oui, même dans les démarches parfois lourdes, un peu d'humour aide à tenir bon.

Structures et aides au logement à Waterloo

Heureusement, plusieurs structures existent pour nous accompagner dans nos recherches de logement ou nous soutenir en cas de difficultés.

1. CPAS de Waterloo - Le CPAS accompagne les personnes rencontrant des difficultés financières ou sociales, notamment en matière de logement. Il peut proposer une aide financière, un accompagnement social ou orienter vers des solutions adaptées.

Adresse : CPAS de Waterloo, Chaussée de Bruxelles, Waterloo. Contact : 02/352 98 11, et 02/352 37 12. Conditions : être domicilié à Waterloo et rencontrer des difficultés reconnues.

2. Agences Immobilières Sociales (AIS) - Les AIS mettent en relation des propriétaires privés et des locataires à revenus modestes.

Elles proposent des logements à loyers modérés et assurent un accompagnement sécurisé.

AIS du Brabant wallon. Contact : 02/672 04 50. Conditions : plafonds de revenus, inscription préalable.

3. Fonds du Logement - Le Fonds du Logement aide les ménages à revenus modestes via: des prêts hypothécaires sociaux, des aides à la location, des conseils personnalisés. Contact : +32 71 20 77 11. Conditions : revenus plafonnés selon la situation familiale.

4. Caritas - Caritas accompagne les personnes en situation de précarité, notamment en matière de

logement, d'aide administrative et sociale. Contact : 010 41 13 40. Conditions : accompagnement social individualisé.

5. Autres services d'aide et d'orientation

Des associations locales et régionales peuvent également informer, orienter et accompagner dans les démarches liées au logement, selon la situation personnelle de chacun.

Chercher un logement demande du courage et de la patience — mais surtout, ne pas rester seul. Des structures existent pour accompagner, orienter et faire vraiment la différence. Se loger, c'est aussi se reconstruire.

Parce que cette gazette est aussi la vôtre, cette rubrique vous est entièrement dédiée. "7 à vous" est un espace libre où chaque lecteur peut s'exprimer : écrire un poème, partager une pensée, une musique, un dessin, ou tout ce qui lui tient à cœur. Ici, les mots, les notes et les traits deviennent des passerelles entre nous, capables de faire vibrer le cœur des autres. Le but est simple : partager, se rencontrer, se reconnaître.

7 à vous. Ensemble tout est possible

Cette page est la vôtre. Pour participer, laissez votre œuvre dans la boîte prévue à cet effet à l'épicerie ou par mail lgc.ecwaterloo@gmail.com et partagez nous vos idées.

L'amour au delà de la langue

Dans les années 90, juste après son master, une jeune femme libre et indépendante partie faire le tour du monde. Après plusieurs escales, elle s'arrête en Belgique, chez sa sœur, pour quelque temps. Au rez-de-chaussée de l'immeuble, se trouve le cabinet médical de son beau-frère. C'est là qu'un bel homme se présente un jour en consultation, venu s'assurer que tout allait bien à la suite d'un grave accident de moto auquel il n'avait failli ne pas survivre. Et c'est en ce lieu précis que leurs regards se croisent pour la première fois. Ils ne parlaient pas la même langue, et pourtant leurs regards, eux, se comprennent déjà.

Il lui offre un café, puis un autre.

Pendant près de six mois, ils échangent en s'aidant d'un simple dictionnaire. Mot à mot, phrase après phrase. Peu à peu, ils se comprennent. Ils rient et apprennent à s'aimer au-delà des frontières et des silences. Par amour, elle quitte tout: son travail, sa famille, ses amis, pour s'installer définitivement en Belgique, auprès de celui qui est devenu son évidence. Même si l'homme aimé n'est plus de ce monde, leur amour continue de vivre à travers leurs enfants et dans les souvenirs qu'il a laissés dans le cœur de ceux qui l'ont connu

A Maman,

Si les mots avaient su me précéder, ils t'auraient déjà dit ce que mon cœur murmure depuis l'aube des jours. Je t'écris non pour te retenir, mais pour t'honorer. Sache d'abord ceci : ta présence n'est point légère. Elle demeure. Elle marque. Elle transforme. Tu n'es pas de celles que l'on traverse sans y prêter attention; tu es de celles dont on se souvient longtemps après avoir cru oublier.

J'aime en toi cette force silencieuse qui se tient droite même lorsque tout vacille. J'aime ton esprit, vif et libre, qui ne se contente point de peu, et ton âme, vaste comme un pays que l'on ne finit jamais d'explorer. Tu portes la grâce sans t'en vanter, et la dignité sans dureté. Si parfois tu doutes, souviens-toi : tu as aimé avec vérité, donné sans calcul, espéré sans bassesse. Cela n'est jamais une faute. Je te promets ceci non comme un serment fragile, mais comme une vérité tranquille : je te vois. Je te choisis. Je te respecte.

Je ne te demanderai jamais de diminuer ta lumière pour être aimée, ni de t'éteindre pour te rassurer. Je t'aimerai entière, ardente, imparfaite et lumineuse, telle que tu es, et non telle que l'on voudrait te façonner. Que les jours à venir te soient doux. Que ton cœur se repose enfin dans un amour qui ne te blesse point. Et si parfois la solitude te frôle, qu'elle ne t'effraie pas : elle sait que tu te tiens désormais par la main. Reçois ces mots comme on reçoit une lettre attendue depuis longtemps. Ils t'étaient dus. À toi, toujours, celle qui t'aime comme tu mérites.

LES ANECDOTES :

Chronique d'un hiver trop bien chauffé.

Ce jour-là, l'hiver avait décidé de montrer qui était le patron.

À l'épicerie sociale, on grelottait presque autant que dehors.

Albert, pris d'un élan héroïque contre le froid, alluma les radiateurs puis eut une idée de génie : et si on éteignait les congélateurs, ça ferait sûrement plus chaud? Logique impeccable. Geste immédiat. Mission accomplie. Seul petit détail : l'épicerie venait tout juste de recevoir une magnifique cargaison de poulets biodestinés, en principe, à rester congelés. Le lendemain, comme

dans toute bonne comédie, l'AFSCA arrive pour un contrôle. Et là révélation : des poulets très détendus, mais beaucoup moins congelés que prévu. Une petite remarque officielle suivie d'une amende bien salée, quelques regards perplexes, et surtout un grand mystère dans l'équipe : qui avait bien pu vouloir réchauffer l'ambiance à ce point ? La vérité n'éclata que quelques jours plus tard. Silence puis explosion de rires. Morale de l'histoire : à l'épicerie sociale, on lutte contre le froid avec courage mais parfois, les poulets en paient le prix.



Le mystère de la chasse disparue

Quelques jours après l'affaire des poulets décongelés, Albert frappa de nouveau. Cette fois, pas de congélateur héroïque, mais une mission plomberie improvisée. Face à un petit souci d'eau, notre bricoleur du quotidien prit une décision radicale : couper l'arrivée d'eau des toilettes afin de faire des économies sur les prochaines factures. Geste simple, efficace et surtout, détail secondaire, annoncé à absolument personne. Puis Albert partit, l'air léger, laissant derrière lui un suspense sanitaire de grande envergure. Les jours passent. Les visiteurs défilent. Et dans les toilettes apparaissent de petites surprises que la chasse, muette et résignée, refuse obstinément d'emporter. Entre alors en scène Mamita, notre mascotte courageuse, armée de seaux empruntés à la cuisine. Allers-retours héroïques, soupirs résignés, râlements mi-énervés mi-comiques. Un ballet aussi tragique que burlesque, où chacun participe en râlant ce qui, paradoxalement, rend la scène encore plus drôle. Le mystère ne sera levé que quelques jours plus tard : Albert avait simplement fermé l'arrivée d'eau en pensant faire économiser la facture.

Silence. Regard collectif. Puis, comme souvent à l'épicerie sociale : fou rire général. Morale du jour : Chez nous, même la plomberie sait créer du lien social parfois malgré elle.

Le pain littéralement béni

Ce jour-là, l'épicerie sociale avait reçu une abondance presque biblique de pain. Des sacs, des montagnes, une véritable multiplication mais sans miracle officiel. Pour éviter le gaspillage, une solution fut trouvée : une bénévole possédant des animaux accepterait volontiers d'en récupérer une grande partie. Mission confiée à Albert, transporteur solennel de plus de dix sacs de pain, fier comme s'il livrait un trésor national. Albert conduit, arrive, et dépose soigneusement les sacs devant une porte. Tout semble parfait. Il appelle la bénévole, satisfait du devoir accompli : « C'est bon, j'ai tout déposé devant chez toi. » Silence au téléphone. La bénévole descend Rien. Pas une miette.

La bénévole : « Tu es sûr du numéro ? »

Albert : « Oui, oui le 69. »

La bénévole : « Albert j'habite au 96. »

Moment de suspension.

Demi-tour express. Course contre le destin. Mais devant le 69, plus rien non plus. Disparition totale. Évaporation céleste. Ascension immédiate vers une autre cuisine. Quelqu'un, quelque part, a dû ouvrir sa porte ce jour-là et découvrir plus de dix sacs de pain déposés comme une offrande tombée du ciel. On imagine facilement la conclusion émerveillée : « Voilà du pain béni. » Et pour une fois, personne à l'épicerie n'a pu contester le miracle.

Le saviez-vous ?

Quand les cadeaux voyagent entre l'Afrique et l'Europe

Dans certaines cultures africaines, offrir un cadeau n'est jamais un simple geste. C'est une déclaration silencieuse d'affection, un signe profond de respect, parfois même une manière délicate de dire : « Tu comptes pour moi. » Le présent devient alors message du cœur.

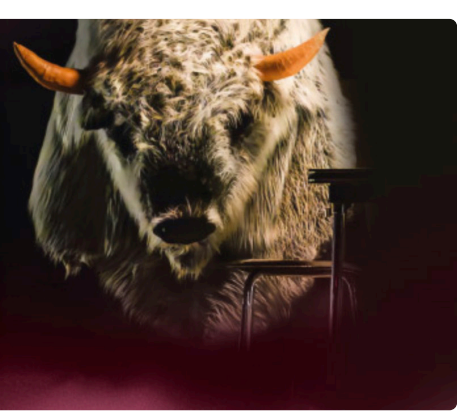
Mais lorsque ce cadeau traverse les continents et atterrit en Europe, il change légèrement de coutume. Ici, ne pas débaler le présent immédiatement peut sembler étrange, presque suspect. On pourrait croire que le cadeau n'a pas d'importance, ou pire, que la personne qui l'offre n'en a pas. Alors on ouvre, on sourit, on remercie et souvent, on remercie encore une deuxième fois, juste pour être sûr que la gratitude a bien été comprise. En Afrique, c'est tout l'inverse : on n'ouvre pas le cadeau devant celui qui l'offre. Pourquoi ? Parce que si, par malchance, le visage trahissait une petite déception. Ce serait le cœur du donateur qui se froisserait

On préfère donc découvrir le présent en douceur, à l'abri des regards, puis revenir avec un sourire sincère intact, préservé, respectueux. Finalement, qu'on déballe tout de suite ou un peu plus tard, l'essentiel reste le même : un cadeau, partout dans le monde, est d'abord une histoire d'amour et parfois une jolie histoire de malentendu culturel.

SAISON CULTURELLE

#LA CULTURE POUR TOUS. ON OSE !

20252026



Le centre Culturel nous offre des places pour ces activités

11 avril

26 avril

17-21 août

Festival danse en fête

Pulsart à Utrecht

Zinzolin

SPECTACLE, MUSIQUE

Bal ToiMoiNous : bal du collectif ToiMoiNous dans le cadre du Festival Danses en Fête. Du 9 au 19 avril, sous la devise "Se croiser, se regarder, vibrer ensemble à Waterloo", ces 10 jours de programmation s'adressent à différents publics : les amateurs de danse bien sûr, mais aussi les mélomanes, les férus de littérature, les enfants ou encore les seniors. Chaque activité est indépendante, mais un "Pass Festival" permet d'en bénéficier à tarif préférentiel.

EXPOSITION

Pulsart est une plateforme portée par onze opérateurs culturels de la province et coordonnée par le Centre culturel du Brabant wallon, qui a été créée en 2016. Elle propose des interventions dans les domaines des arts visuels en lien avec les enjeux de territoire du Brabant wallon : « Qu'est-ce que / comment vivre ensemble ? », « Qu'est-ce qu'une société plus inclusive ? », « Quelle est notre relation au vivant ? ».

STAGE VACANCES SCOLAIRES

« Nous proposons des stages qualitatifs en petits groupes dans une ambiance familiale. Les enfants et les jeunes ne font jamais deux fois le même stage ! Les anim'artistes ont chacune leur couleur et leurs spécificités qu'elles ancrent dans des années de pratique artistique et d'animation. À chaque stage, elles renouvellent leurs propositions et les thématiques abordées pour nourrir les imaginaires et offrir des espaces d'exploration, d'expression et de créativité. »

SPECTACLE DE DANSE
"Battle de Break Dance"

Maison des jeunes de Waterloo
Samedi 18.04.2025 - De 16h00 à 18h00
Le Centre culturel et la Maison des Jeunes, en partenariat avec le Club Waterrelief, organisent un événement d'envergure : le battle "Claim Your Fame".
Ce rendez-vous mettra à l'honneur la catégorie KIDZ U21 (moins de 21 ans), avec des jeunes talents venus de divers horizons. Ils seront évalués par un jury professionnel et un DJ de renom, dans des confrontations riches en créativité et en performances spectaculaires. Au-delà de la compétition, l'événement valorise la convivialité, le partage et le développement personnel. Il vise aussi à sensibiliser aux valeurs éducatives du breakdance.

Horaires ECW Epicerie Sociale

Lundi 13h-16h
Mercredi 13h-16h
Jeudi 13h-16h
Vendredi 15h-18h30

Initiation à l'informatique :

Lundi 18h-20h30
Mercredi 18h-20h30



SOTREXCO
international